

2023了義暑假學院課程表
第一期, 第二期

第一版

節數	Hour (Mountain time)	時間 (中國時間)	課程
1	7:00 - 7:30 am	9:00 - 9:30 pm	<u>金剛拳 (只對現場學員開放)</u>
-	7:30 - 8:30 am	9:30 - 10:30 pm	餐食時間
2	8:30 - 9:00 am	10:30 - 11:00 pm	<u>社區禪修</u>
-	9:00 - 9:10 am	11:00 - 11:10 pm	課間休息
3	9:10 - 10:40 am	11:10pm - 0:40 am	<u>佛學院課程 (三個級別) *</u>
-	10:40 - 11:00 am	0:40 - 1:00 am	課間休息
4	11:00 am - 12:30 pm	1:00 - 2:30 am	<u>核心課程《意識與智慧的區別》</u> <u>阿闍黎喇嘛滇巴嘉晨</u>
-	12:30 - 1:30 pm	2:30 - 3:30 am	餐食時間
5	2:00 - 3:00 pm	4:00 - 5:00 am	<u>現場增益課程 (選修課, 只對現場學員開放) (僅限英文)</u>
-	3:00 - 3:20pm	5:00 - 5:20 am	課間休息
6	3:20 - 6:00 pm	5:20 - 8:00 am	<u>大手印課程和禪修 (三個級別)</u> <u>(包含20分鐘課間休息)</u>
7			
-	6:00 - 7:00 pm	8:00 - 9:00 am	餐食時間
8	7:30 - 8:30 pm	9:30 - 10:30 am	隔天進行: 藏語口語初級, 藏語口語中級, 核心課程複習討論課 ((僅限英文))
待定	TBD	待定	藏傳文學閱讀 (僅限英文)

* 佛學院課程 : 哪些課程有中文翻譯, 我們將在稍後確認。

